

日帰り
毎月開催

ringとlink 宇宙と繋がる 満月リトリート

ringlink hall
in 長野県原村リングリンクホール

Full moon

2025

開催日

6/11 (水)

7/11 (金)

8/9 (土)

9/8 (月)

10/7 (火)

11/5 (水)

12/5 (金)

※8/9(土)のみ、開催場所が変更
になります。また、日時は内容
予告なく変更になる場合がございます
(詳細は裏面へ)

身体と心の どんな症状も悩みも 性ブロック(そのまんまの自分を生きることへの抵抗)が原因であり
それは99%の人が持っています。

その性ブロックを外すため、身体とココロ両方からのアプローチで
そのまんま生きることへの抵抗を開放するサポートをさせていただきます

時は、女性たちの開放が必要な時代に入りました。『Anjuna式自然療法～アヴェ』では
多くのお宮の結界を解いていくため「女性一人一人が感じることを許す」ところに導く
ガイド活動をしております

セラピーSHOW

YOGA瞑想

トークセッション・ヒーリング

宇宙ダンス

トークサークル

食べるヨガ

個人セッション

融合ヒーリング

私たちがガイドします

『自宅サロンTIRA LARMA』

タントラ・魂統統合コーチ★イシタラ 洋美

性エネルギーを扱う、タントラコーチ。男性性
と女性性の開放、統合、覚醒、進化を導く。
膣ケア、膣トレ、セルフプレジャー・SEX指導
など、肉体ケアにも尽力。魂と肉体の統合を型
にした『宇宙ダンス』、自然と一体化する
『ダンスサレンダー』など、エネルギー・意識
と肉体を新地球にグランディングサポート。
魂の望む現実創造を導く



@T.HEALER.HIROMI

『Anjuna式自然療法～アヴェ』

ヒーラー＆カウンセラー☆アヴェ

東洋医学や西洋の様々な自然療法を研究し、
22年間で約4万人を診てきた臨床経験で、視て
触れることで色々わかるようになる。そして、
あらゆる症状の根本原因は"精神"にあることを
確信し、それからは心のケアを専門に体とココ
ロ両方からのアプローチで、そのまんま生きる
ことへの抵抗を解放するガイド活動をしている



『和～ゆるヴェーダCafeめぐるん』

リーディングシェフ☆めぐるん

元アイドル。2015年からリーディングが出来る
ようになる。日本8周&世界中の料理を食べ歩き
インドカレーに衝撃を受け、アーユルヴェーダを
学ぶ。2020年、宮城県で『自然ビレッジ東北』
を立ち上げフリースクールなど様々な活動を行
い、2023年4月には子どもの伊那小学校入学を機
に長野県に移住し、こども食堂を行っている。
『和～ゆるヴェーダCafeめぐるん』では、
リーディングでその方に必要な食材や薬草を使っ
た料理を提供している



@MEGUMI.ABE.1401933

Retreat Courses

Talk

イシターラ・アヴェの トークセッション・トーキングサークル

その時のグループの波動を見て、テーマを提案、シャクティの輪♥*真ん中に光の柱を置き、あらゆる良識に影響されない、シンブルに話す(放つ)事による、開放と受容の内的統合。

10:10~10:40



10:00~10:10

Show

イシターラ・アヴェの クンダリーニタイマッサージ&タントリックセラピーSHOW

タントラショーで、意識の扉を突き破る、蛇の門開き♥
*クンダリーニ・生命エネルギーの象徴「蛇」が眠りから目覚め、門を裂き、覚醒と変容をもたらす儀。

Yoga

ユルユルゆるすYOGA瞑想&トークヒーリング メインガイド：アヴェ

感じることを許すYogaでは、ストレッチは行わない!ので
Yoga経験は不要です。

これからの新しいYogaでは、息やすく、活きやすく、
イキやすく、生きる☆という本来のYogaを
皆さんの波動を感じとり、必要なところに導いていきます
(持物：Yogaマット*無い方はお貸しします)

11:30~12:10



10:45~11:25

Dance

宇宙ダンス メインガイド：イシターラ

ダンス経験は不問。どなたでも自由に踊る事のできる、
自分の為の「飲びのダンス」です。
感じる力を思い出し、動きの中から自らの飲びに繋がり、
本来の自分を開放して行きます。参加メンバーの
エネルギーに合わせてダンスナビゲート致します。
どんな自分が出て来るのかお楽しみください。

Session

個人セッション

イシターラ♀・アヴェ♂による融合ヒーリング

あなたの中の男性性と女性性が出会い一つとなる統合セッション
性エネルギーを扱い性の紐解き
&オーガズムインストールで女性性開花
身体を感じ、自身と繋がり、身を委ね切れた時、
解放のエネルギーが自身を閉じ込めていた殻を破り
本当の自分に還る。そこは、とても心地よい世界です

13:30~18:00の間で各1時間
(13:30~/14:40~/15:50~/17:00~)



12:15~13:30

Lunch

食べるヨガ&ランチ

アヴェ&リーディングシェフめぐるん

不食に興味、食糧難や病気が怖い、お金や時間に追われている方に
最適なプチ講座(15分)を始めに行います

ランチタイムでは、『和~ゆるヴェーダCafeめぐるん』の
「ゆるベジvaganランチプレート&グルテンフリー
デザート&からだ喜ぶドリンク」の、
スペシャルセットコースを皆さんで味わいます♪

*13:30~17:00の間にデザート&ドリンクを提供します。
セッション前後に癒やしのCafeタイムをお楽しみ下さい



Price

半日リトリート	*10:00~13:30 *ランチ付 *11名まで	Half day ¥10,000
個人セッションのみ	*13:30~18:00の間で各1時間 *13:30~/14:40~/15:50~/17:00~ *セッションは1日4名限定	Session ¥24,000
1日リトリート	*10:00~個人セッション終了迄 *ランチ付 *4名まで	One day ¥33,000

*全てのリトリートコース(Show&トーキング・ダンス・Yoga瞑想・食べるヨガ&ランチ)は、各3000円にて単発でも受けることができます

Booking



どのコースも完全予約制となりますので必ず開催の2日前迄に御予約ください
電話番号：080-3333-1862『Cafeめぐるん』
アドレス：a07053282444@gmail.com

詳しくはホームページのブログ、または
LINE配信でお知らせいたします。
下記のQRコードよりご確認よろしくお願いします

